

後期高齢者医療健康診査 ご案内

後期高齢者医療健康診査とは？

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え（フレイル）等のチェックを行い、必要に応じて医療や介護予防等につなげていくため、健康診査を実施しています。

当クリニックにおける健康診査対象者の方

受診日時点で大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者である方
受診は年度中、1回のみです。



受診方法

事前にご連絡をいただきますようお願いいたします。

◎検査前の食事の摂取等について

血糖、中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすため、食事は健診の10時間前までに済ませ、その後、水以外の飲食物を摂取しないでください。

◎午後の健診では、朝食は早めに済ませ、健診まで水以外はとらないでください。

◎いつも飲んでいるお薬がある場合は、事前にご申し出のうえ、ご相談ください。

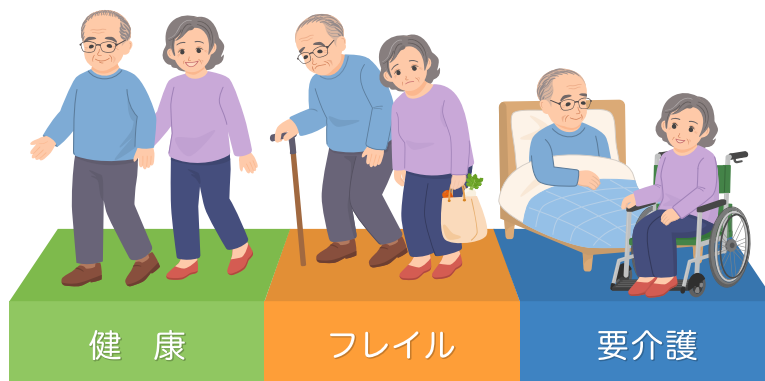
自己負担金

無料です。

持ち物

下記の2点をお持ちください。

受診券 + ①マイナ保険証 ②資格確認証 ①か②のいずれかと受診券



フレイルとは健康な状態と要介護状態の中間地点と言われています。

検査項目

基本的な項目

質問票（フレイルチェック）
身体計測（身長、体重、BMI）
理学的検査（身体診察） 検尿（蛋白・糖）
血圧測定
血液検査
・脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）
・血糖検査（血糖値、HbA1c）
・肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）
・腎機能検査（血清クレアチニン、eGFR、血清尿酸）

詳細な健診の項目

心電図検査
眼底検査
貧血検査（赤血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値）

※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施

健診結果から

健診によって体の状態の変化を把握し、生活習慣病や重篤な病気の早期発見・早期治療につなげることができます。また、フレイルは病気や転倒、骨折、寝たきりのリスクを高めますが、早期に対策を行うことで予防が期待できます。

自立した生活を維持するためにも、まずは健診でご自身の健康状態を知ることが大切です。

当クリニックでは、継続的な健康管理を長期にわたりサポートいたします。

あなたの健康を守る第一歩。健康診断を受けましょう。

健康診断についてのご質問やご相談は、お気軽にご連絡ください

※健康診断は、お電話で予約が必要です。まずはお電話でお問合せください。

TEL 06-6948-5303

受付時間 月～金曜日（祝日を除く）

午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00

